平成 29 年度シニアスポーツ振興事業

シニア講演会

テーマ「ロコモティブシンドローム」

【日　時】　**平成 29 年 10 月 27 日（金）講　演 13：30～16：00　（13：00 開場）**

【会　場】　中野区商工会館　3F

【主　催】　（一社）中野区体育協会/（公財）東京都体育協会/　東京都

【参加費】　**無料**　（定員：60 名）　　原則 60 歳以上の方が対象です

【申込方法】　下記の申込欄に記入し，中野体育館地下の（一社）中野区体育協会事務局迄
FAX（5942-5211）またはお持ちください　　〆切：平成 29 年 10 月 27 日（金）

【講　　師】　　太 田　信 夫

太田 信夫（おおた・のぶお）

新潟大学医学部卒業。杏林大学医学部講師を経て 1986 年に東京都中野区で太田整形外科を開業。医学博士
日本整形外科学会専門医。日本体育協会公認スポーツドクター。（一社）中野区体育協会　理事。

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、運動器の障害によって、起立・移動（歩行）の機能低下をきたした状態をいう。進行すると社会参加や日常生活に介助が必要となるリスクが生じる。

［骨粗しょう症・骨粗しょう症関連骨折・変形性腰椎症・サルコペニア・脊柱管狭窄症・神経障害］

今回は、これらの症状や対症法についてお話をお聞きします

きりとり

問合せ先（一社）中野区体育協会　事務局　上園、川路

TEL（3228-5543）FAX　（5942-5211）

申込欄

氏　　名	電　　話	年齢	住　　所（中野区〇〇町まで）