

第17回 令和元年度

中野区民スポーツフェスティバル



10月14日（月・祝）体育の日



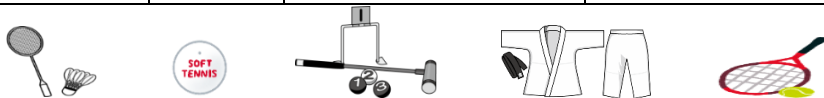
会場（スポーツ施設）		9：00～12：00	13：00～16：00	17：00～21：00
中野体育館	A面 主競技場	バレーボール (9：00～12：00)	区民体力測定 (13：00～16：00)	パドルテニス (17：00～21：00)
	B面		バドミントン (13：00～16：00)	
	柔剣道場	柔道 (9：00～12：00)	綱引き (13：00～16：00)	
	卓球場	卓球 (9：00～12：00)	フォークダンス (13：00～16：00)	
鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ	体育館	太極拳 (9：00～12：00)	ダンススポーツ (13：00～16：00)	
上高田運動施設	庭球場	ソフトテニス (9：00～16：30)		
	野球場	ソフトボール (9：00～12：30)	軟式野球 (13：00～17：00)	
哲学堂公園	庭球場	テニス (9：00～16：30)		
谷戸運動公園		ゲートボール (9：00～16：00)		
鷺宮運動広場		グラウンドゴルフ (12：00～16：00)		
産業振興センター	体育室	トリム体操 (9：00～12：00)	パドルテニス (13：00～16：30)	

参加費無料



運動ができる服装

各会場当日申込み



主催：一般社団法人中野区体育協会 ・ 後援：中野区

問合せ（一社）中野区体育協会 3228-5543 ※詳細については各競技団体を紹介します。

※ 中野体育館トレーニング室無料開放 【受付】9：00～20：00（問合せ：3389-3151）

※ 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザプール無料開放 【受付】9：00～20：45

（問合せ：3337-1771）