



第19回 令和3年度

中野区民スポーツフェスティバル



10月10日(日)



施設名		9:00~12:00	13:00~16:00	17:00~20:00
キリンレモン スポーツセンター	A面 メインアリーナ	バレーボール (広川 3361-3673)	区民体力測定 (日比 090-8858-6711) パドルテニス (渡部 090-2901-0545)	パドルテニス (渡部 090-2901-0545)
	B面 サブアリーナ	トリム体操 (宮下 080-3383-6360)	パドミントン (岸 3372-0808)	
	武道場 1.2	太極拳 (及川 090-3815-5182)	居合道 (窪寺 090-3530-1556)	
	多目的室 1	卓球 (斎藤 090-7405-5907)	フォークダンス (星田 3209-7692)	
	平和の森公園 野外施設	多目的広場	ラジオ体操 (横山 3338-1420)	
哲学堂運動施設	 野球場	ソフトボール (小澤 090-4420-7935)	 手、しっかりと消毒	
上高田運動施設	庭球場	ソフトテニス (小森田 090-4747-0300)		
谷戸運動公園		ゲートボール (大島 3330-4483)		

参加費無料



運動ができる服装

飲み物持参

※ 体育館には
体育館履きが必要

※ 各会場当日申込み

- ※ 問合せは、種目の欄の担当者にお電話ください。当日は対応出来ません。
- ※ 平熱を超える発熱、だるさ(倦怠感)などの体調がいつもと違う時は運動は控えましょう。
- ※ 新型コロナウイルス感染症対策の為、参加者多数の場合は、入場制限をさせていただきます。

主催:一般社団法人中野区体育協会・後援:中野区

問合せ (一社)中野区体育協会 03-3228-5543



※ キリンレモンスポーツセンター トレーニング室無料開放

【受付】 終日 (問合せ: 5860-0024)

※ 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザプール無料開放

【受付】 終日 (問合せ: 3337-1771)

注意 情勢により施設の営業時間の変動があります