

# 令和8年度 障害者向け水泳教室参加者募集



会場：区立二中プール



## 【障害者向け水泳教室】

○対象：下記①～⑤をすべて満たしているかた

- ①小学生以上で、愛の手帳または身体障害者手帳（3～6級）をお持ちの中野区在住・在学・在勤者
- ②「1人でプールに入ることができる」 または  
「介助者1人とともにプールに入ることができる」
- ③参加当日に、保護者もしくは介助者の付添いができる
- ④医師から水泳を許可されている
- ⑤紙おむつを使用していない

○会場：中野区立第二中学校（中野区本町5-25-1）温水プール

アクセス：▽東京メトロ 丸の内線 中野新橋駅から徒歩7分

▽JR中野駅南口より、京王バス 渋63系統「中野車庫」下車 徒歩約4分

○申込み：4月30日（必着）までに下記（裏面）申込方法で中野区体育協会へ

【知的】【身体】抽選で各10人。当選・落選については5月7日以降ご連絡します

○内容：初心者を対象に水慣れ、水泳指導を行います

○参加費：無料

○日程：各5回、いずれも土曜日午前10時～11時30分

【知的障害者向け】
5月30日（土）
7月25日（土）
10月24日（土）
12月19日（土）
来年2月27日（土）

【身体障害者向け】
6月27日（土）
9月26日（土）
11月28日（土）
来年1月23日（土）
来年3月27日（土）

## 【申込方法】

下記①または②のいずれかの方法で

- ①中野区体育協会ホームページから申込み  
(右記の2次元コードから)



- ②申込書の提出

申込書をお送りしますので、電話またはメールで下記問合せ先へご連絡ください

なお、申込書は中野区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます

(郵送先) 〒165-0026 中野区新井 3-37-78 中野区立総合体育館内  
一般社団法人中野区体育協会あて  
「水泳教室申込書在中」とお書きください

※直接お持ちいただく場合は事前にご連絡ください

## 【説明会】

○日時：5月15日(金) 午前10時～11時

○会場：中野区立総合体育館第2会議室(中野区新井 3-37-78)

○対象：保護者または介助者

※当日直接会場へ。室内履きをお持ちください

※ お問い合わせは下記へ。

第二中学校の駐車場は利用できません

第二中学校には直接連絡しないようにお願いします

## 【問合せ】

一般社団法人中野区体育協会

〒165-0026 中野区新井 3-37-78

中野区立総合体育館内

電話 03-3228-5543 FAX 03-5942-5211

月曜日～金曜日(第2月曜日を除く) 10時～17時

メール tai-kyou@y4.dion.ne.jp